

O'France 2019 - Etape 3 Les Claux

Catégorie et classe	Départ	Difficulté	Etapas « Forêt »		
			Traçage		
			Distance	Dénivelée	Nombre de Postes
M21E	Départ Rouge	5 - Violet	10450	445	26
M20	Départ Rouge		9180	340	17
M21A	Départ Rouge		9290	320	22
M35	Départ Rouge		9320	320	20
W21E	Départ Rouge		7150	290	17
W20	Départ Rouge		7150	300	17
M45	Départ Rouge		8500	340	17
M18	Départ Rouge		8370	335	17
M40	Départ Rouge		6490	200	14
W21A	Départ Rouge		6300	225	14
W35	Départ Rouge		5750	125	15
M50	Départ Rouge		5540	120	14
Open Violet Long	Départ Rouge		5500	185	13
W18	Départ Rouge		5200	180	13
M55	Départ Rouge		4770	120	13
W40	Départ Rouge		3990	185	12
W45	Départ Rouge		4880	165	14
W50	Départ Bleu		3920	165	12
Open violet Court	Départ Bleu		4870	165	15
W55	Départ Bleu		4820	165	14
M60	Départ Bleu		3110	125	11
M65	Départ Bleu		3310	125	11
W60	Départ Bleu		2480	85	10
W65	Départ Bleu				
M70	Départ Bleu				
M75	Départ Bleu				
W70	Départ Bleu				
W75	Départ Bleu				
M80	Départ Bleu				
W80	Départ Bleu				
M16	Départ Rouge	4 - Orange	5570	225	17
Open Orange	Départ Rouge	5210	225	16	
W16	Départ Rouge	3820	130	9	
Loisir Jaune Long	Départ Bleu	3 - Jaune	3500	180	12
Open Jaune	Départ Bleu		3690	175	12
M14	Départ Bleu		3220	175	11
W14	Départ Bleu		3360	175	11
Loisir Jaune Court	Départ Bleu	2 - Bleu	2520	85	13
W12	Départ Bleu		2580	95	12
M12	Départ Bleu		2610	95	12
Loisir Bleu	Départ Bleu	1 - Vert	2410	25	8
W10	Départ Bleu				
M10	Départ Bleu				
Loisir Vert	Départ Bleu				
W10-M10 Shadowed (accompagné)	Départ Bleu		2400	25	8